



UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA DE LIMA SUR

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 15 AL 19 DE JUNIO - COMEDOR UNIVERSITARIO

DESCRIPCIÓN	15 Junio	16 Junio	17 Junio	18 Junio	19 Junio
DESAYUNO 	KIWICHA CON LECHE PAN CON QUESO MANTECOSO PAN CON JAMÓN FRUTA 565 KCAL 26 GR PROTEÍNAS	MACA CON LECHE PAN CON POLLO PAN CON PALTA FRUTA 560 KCAL 28 GR, PROTEÍNAS	AVENA CON LECHE PAN CON HUEVO FRITO PAN CON ACEITUNA FRUTA 590 KCAL 26 GR PROTEÍNA	PONCHE DE HABAS CON LECHE PAN CON LOMITO DE POLLO PAN CON MANTEQUILLA FRUTA 580 KCAL 28 GR PROTEÍNAS	CAÑIHUA CON LECHE PAN CON HUEVO SANCOCHADO PAN CON PALTA FRUTA 565 KCAL 27 GR PROTEÍNAS
ALMUERZO 	SOPA DE CASA POLLO ADOBADO FRIJOLES GUIADOS ARROZ FRUTA REFRESCO LINAZA 1120 KCAL 40 GR PROTEÍNAS	PAPA ALA HUANCAYNA TALLARINES SALTEADOS CON ESPINACA BISTECK AL JUGO FRUTA REFRESCO CARAMBOLA 1240 KCAL 37 GR PROTEÍNAS	AGUADITO BLANCO OLLUQUITO CRIOLLO CON POLLO ARROZ FRUTA REFRESCO COCONA 1190 KCAL 40 GR PROTEÍNAS	SOLTERITO DE CHOCLO ARROZ NORTEÑO CON CERDO RABANITO ENCURTIDO ARROZ FRUTA REFRESCO MARACUYÁ 1280 KCAL 36 GR PROTEÍNAS	SOPA CRIOLLA ESCABECHE DE POLLO CAMOTE ARROZ FRUTA NARANJADA 1242 KCAL 35 GR PROTEÍNAS
CENA 	RACHI CRIOLLO ESTILO CARRETIILLERO CON PAPA ARROZ FRUTA INFUSIÓN 925 KCAL 33 GR PROTEÍNAS	LOMITO STROGONOFF PAPA ARROZ POSTRE INFUSIÓN 870 KCAL 37 GR, PROTEÍNAS	CHICHARRÓN CON MOTE SARSA DE HBA BUENA ARROZ POSTRE INFUSIÓN 940 KCAL 37 GR, PROTEÍNAS	QUINUA GUISADA HIGADO FRITO ARROZ POSTRE INFUSIÓN 935 KCAL 38 GR PROTEÍNAS	POLLADA CON PAPA ESPINACA SALTEADA ARROZ FRUTA INFUSIÓN 950 KCAL 38 GR, PROTEÍNAS

NOTA: La programación de menú está sujeta a modificación

Villa El Salvador 12 de junio del 2026



Lic. ND. Milagritos Díaz Cáceres
 Nutricionista Comedor Universitario
 CNP. 1235